

Ferienkursplan


Gültig vom 26. März 2018 bis zum 06. April 2018.




Montag

Ostermontag:
10:00-13:00 Uhr geöffnet, keine Kurse

Tai Chi
12.00-13.00

 Karate, 4-6 J.
16.00-16.45

 Karate, 7-14 J., Alle
16.45-17.45

Karate, Erw., Alle
18.35-19.35


LES MILLS
BODYPUMP
19.40-20.40

Dienstag

 Rehasport
08.15-09.15

 Rehasport
09.15-10.15


Yoga
10.30-11.30


 Rehasport
18.00-18.45

LES MILLS
BODYCOMBAT
18.45-19.30


 **ZUMBA**
20.30-21.30


Mittwoch

 Rehasport
08.15-09.15

 Rehasport
09.15-10.15

Tai Chi
10.15-11.15


 Karate, 4-6 J.
16.00-16.45

 Karate, 7-14 J., Alle
16.45-17.45

Bauch, Beine, Po, Alle
18.50-19.35

Pilates, Alle
19.35-20.20

Donnerstag

 Kindertanz, 5-8 J.
16.00-16.45

Dance, Alle
16.45-17.45

 Rehasport
17.45-18.30

 Rehasport
18.30-19.15


LES MILLS
BODYPUMP
19.15-19.45


LES MILLS
BODYCOMBAT
19.50-20.25

Karate, Erw., Alle
20.30-21.30

Freitag

Karfreitag:
10:00-13:00 Uhr geöffnet, keine Kurse

 Rehasport
08.15-09.15

 Rehasport
09.15-10.15

Pilates, Alle
18.30-19.15

Yoga, Alle
19.15-20.25

Sonntag

Ostersonntag:
10:00-13:00 Uhr geöffnet, keine Kurse

 Rehasport
10.15-11.00

Pilates
11.00-11.45

 **ZUMBA**
11.45-12.45