

Ferienkursplan

Gültig vom 22. Dezember 2017 bis zum 04. Januar 2018.

**FITNESS 4
ANIMALS**

Bitte denkt an unsere
Spendenaktion!



Montag

Achtung, Mo. 25.12. geschlossen.
1. Weihnachtsfeiertag


Mo. 01.01.
von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.

Bodypump Spezial am
Neujahrstag

**LES MILLS
BODYPUMP**
15.00–16.00

Dienstag

 Rehasport
08.15–09.15

 Rehasport
09.15–10.15

Yoga
10.30–11.30

Di. 26.12.,
von 10.00–13.00 Uhr geöffnet.

An diesem Tag
finden keine Kurse statt!

 Rehasport
18.00–18.45

**LES MILLS
BODYCOMBAT**
18.45–19.30


 **ZUMBA**
20.30–21.30


Mittwoch

 Rehasport
08.15–09.15

 Rehasport
09.15–10.15

Tai Chi
10.15–11.15


 Karate, 4–6 J.
16.00–16.45

 Karate, 7–14 J., Alle
16.45–17.45

Bauch, Beine, Po, Alle
18.50–19.35

Pilates
19.35–20.20

Donnerstag

 Kindertanz, 5–8 J.
16.00–16.45

Dance, Alle
16.45–17.45

 Rehasport
17.45–18.30

 Rehasport
18.30–19.15

**LES MILLS
BODYPUMP**
19.20–19.50

**LES MILLS
BODYCOMBAT**
19.55–20.30

Karate, Erw., Alle
20.30–21.30

Freitag

 Rehasport
09.15–10.15

Pilates
18.30–19.15

Yoga
19.15–20.25

Sonntag

So. 24.12. und So. 31.12.
von 10.00–13.00 Uhr geöffnet.

An beiden Tagen
finden keine Kurse statt!

 Rehasport
10.15–11.00

Pilates
11.00–11.45

 **ZUMBA**
11.45–12.45