

Ferienkursplan

Gültig vom 10. April 2017 bis zum 18. April 2017.





Montag

Ostermontag:
10:00-13:00 Uhr geöffnet

Pilates
09:00–10:00
Ostermontag: 10:15–11:00

Tai Chi
12.00–13.00
Ostermontag: kein Tai Chi

 Karate, 4–6 J.
16.00–16.45

 Karate, 7–14 J., Alle
16.45–17.45

Karate, Erw., Alle
18.35–19.35

LES MILLS
BODYPUMP
19.40–20.40

Stretch & Relax
20.45–21.30

Dienstag

 Rehasport
09.15–10.15

Yoga
10.30–11.30

 Rehasport
18.00–18.45

LES MILLS
BODYCOMBAT
18.45–19.30


 **ZUMBA**
20.30–21.15


Mittwoch

 Rehasport
08.15–09.15

 Rehasport
09.15–10.15

Tai Chi
10.15–11.15

 Karate, 4–6 J.
16.00–16.45


 Karate, 7-14 J., Alle
16.45–17.45

Bauch, Beine, Po, Alle
18.50–19.35

Pilates, Alle
19.35–20.20

Karate, Erw., Alle
20.20–21.30

Donnerstag

 Kindertanz, 5–8 J.
16.00–16.45

Dance, Alle
16.45–17.45

 Rehasport
17.45–18.30

 Rehasport
18.30–19.15

LES MILLS
BODYPUMP
19.15–19.45

LES MILLS
BODYCOMBAT
19.50–20.25

Karfreitag

Karfreitag:
10:00-13:00 Uhr geöffnet

Ostersonntag

Ostersonntag:
10:00-13:00 Uhr geöffnet

 Rehasport
10.15–11.00

Pilates
11.00–11.45